

МЕНЮ
22 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,53	8,33	10,21	122,03	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,01	3,98	31,83	175,18	0,00
2012	ТК№03 5 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,05	0,00	5,28	21,28	0,01
Итого			341	5,38	14,43	36,39	297,41	0,41
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	147	0,74	0,00	18,68	80,88	5,88
Итого			147	0,74	0,00	18,68	80,88	5,88
Обед								
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,52	2,00	2,78	31,76	0,09
2012	73 / 45	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,79	5,17	1,84	68,66	0,86
2008	89	РАССОЛЬНИК (аллергики)	150	0,32	2,22	1,33	26,89	0,78
2012	310 / 53	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	9,86	12,83	2,47	164,73	0,45
2012	282	КОТЛета РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	25	3,94	4,45	3,33	69,10	0,00
2012	205 / 58	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	3,04	2,57	14,73	92,53	0,00
2012	ТК№03 6 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			569	19,11	23,37	58,32	522,18	2,00
Полдник								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276 / 66	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	9,96	10,46	1,58	140,35	0,64
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	2,78	3,63	29,43	161,49	0,00
2012	ТК№03 1 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464 / 63	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	0,00
Итого			373	15,36	17,68	54,58	425,95	2,24
Всего				40,59	55,48	167,97	1 326,42	10,53

повар

Прудникова О.П.